

Aimer de tout son cœur

En tous les troubles, il faut essayer de s'apaiser en Dieu pour l'amour de Lui ; celui qui est doux n'offense personne, supporte volontiers ceux qui lui font du mal ; enfin il souffre patiemment les coups, et ne rend pas mal pour mal. Le doux ne se trouble jamais, mais entend toutes les paroles en humilité et rend le bien pour le mal, et traite le prochain avec grande douceur et charité, surtout avec celui qui, par l'imperfection de son esprit, défaut de grâces naturelles, mauvais offices, occasionnerait quelques aversion ou dégoût. Faites toujours vos corrections avec le cœur et les paroles douces ; reprenant les défauts, faites que votre cœur excuse le défaillant, amoindrissant la faute.

Quand on est contraint pour quelque bien de montrer le tort du prochain, il faut justement dire ce qui est requis pour le faire comprendre. Ne réservez jamais aucun sentiment ni courroux pour quelque chose que ce soit, ni pour quel prétexte que ce soit, car c'est toujours imperfection. C'est toujours bien mieux, pour qui le peut, de recevoir et faire toutes choses avec le cœur et des paroles douces, en esprit de tranquillité et de repos, ceci est de grande perfection et édification.

Sainte Jeanne de Chantal

Sainte Jeanne de Chantal (†1641) est, avec saint François de Sales, la fondatrice de l'ordre de la Visitation.