

## Douceur envers soi-même

Il nous faut user de douceur envers nous-mêmes. Se mettre en colère contre soi-même pour avoir commis une faute, ce n'est pas de l'humilité, mais orgueil subtil, comme si nous n'étions pas de pauvres créatures faibles et misérables ! Sainte Thérèse le disait : « L'humilité qui trouble ne vient pas de Dieu mais du démon. »

Se mettre en colère contre soi-même après la faute est une faute plus grande que celle que l'on vient de commettre, et qui aura pour conséquence d'en commettre beaucoup d'autres : on délaissera ses dévotions, l'oraison, la communion ; ou, si l'on s'en acquitte, elles ne seront guère bien faites. Saint Louis de Gonzague disait que l'on ne voit rien dans l'eau trouble, et que c'est là que le démon vient à la pêche ! Lorsque l'âme est dans le trouble, elle connaît mal Dieu et ce qu'elle doit faire.

Lorsque nous tombons en quelque faute, il nous faut nous tourner vers Dieu avec humilité et confiance, et, en lui demandant pardon, lui dire comme sainte Catherine de Gênes : « Seigneur, voilà bien l'herbe de mon jardin ! Je vous aime de tout mon cœur, et je me repens de vous avoir causé ce déplaisir. Je ne veux plus recommencer, donnez-moi votre secours. »

### ***Saint Alphonse-Marie de Liguori***

*Saint Alphonse-Marie de Liguori est le fondateur de la congrégation du Très-Saint Rédempteur (Rédemptoristes). Son enseignement insiste sur la confiance en Dieu et en Sa Bonté. Il a été proclamé Docteur de l'Église en 1871.*