

Je vous donne ma paix

Il n'y a rien de meilleur que la paix en Jésus-Christ.

Cette paix, ce trésor inestimable, notre Seigneur Jésus Christ l'a laissée à ses disciples avant sa mort. On doit s'efforcer de toute façon de garder la paix de l'âme et de ne pas être troublé par les offenses qui viennent du prochain. Pour en arriver là, il faut réprimer de toutes ses forces la colère et porter toute son attention à éloigner de l'esprit et du cœur les impulsions néfastes.

Il faut supporter les offenses avec indifférence et se créer une disposition d'esprit, comme si ces offenses ne nous regardaient pas et concernaient d'autres personnes. Cet exercice peut assurer au cœur humain la tranquillité et en faire une demeure de Dieu.

Saint Séraphin de Sarov († 1833)