

La prière de saint Antoine

Quand on demanda à saint Antoine quelle était la meilleure manière de prier : « C'est, dit-il, lorsqu'en priant on ne pense pas qu'on prie. » Ce qui rend cette manière de prier plus excellente, c'est que l'amour propre n'y trouve rien où il puisse s'appuyer, et qu'il ne saurait en souiller la pureté par ses regards.

La prière continuelle n'est donc pas difficile en elle-même, et néanmoins elle est très rare, parce qu'il est peu de cœurs disposés comme il faut pour la faire, et assez courageux pour la faire et fidèles pour y persévérer. On ne commence à y entrer que du moment qu'on s'est donné tout à fait à Dieu. Or, il est très peu d'âmes qui se donnent à Dieu sans réserve ; il y a presque toujours dans ce don de secrètes restrictions de l'amour-propre, comme la suite ne tarde pas à le faire voir. Mais quand ce don est plein et entier, Dieu le récompense sur-le-champ du don de Lui-même ; Il s'établit dans le cœur, et Il y forme cette prière continuelle qui consiste dans la paix, dans le recueillement, dans l'attention à Dieu au-dedans de soi-même au milieu des occupations ordinaires.

Jean-Nicolas Grou, s.j. (†1803)