

Litanies de l'Humilité

Ô Jésus, doux et humble de cœur, rendez mon cœur semblable au vôtre.

De ma volonté propre, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être estimé, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être affectionné, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être recherché, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être honoré, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être loué, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être préféré, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être consulté, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être approuvé, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être compris, délivrez-moi, Seigneur

Du désir d'être visité, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être humilié, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être méprisé, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être rebuté, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être calomnié, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être oublié, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être raillé, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être soupçonné, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être injurié, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être abandonné, délivrez-moi, Seigneur

De la crainte d'être refusé, délivrez-moi, Seigneur

Que d'autres soient plus aimés que moi, accordez-moi, Seigneur, de le désirer

Que d'autres soient plus estimés que moi, accordez-moi, Seigneur, de le désirer

Que d'autres grandissent dans l'opinion et que je diminue, accordez-moi, Seigneur, de le désirer

Que d'autres soient loués et que je sois oublié, accordez-moi, Seigneur, de le désirer

Que d'autres soient employés et que je sois mis de côté, accordez-moi, Seigneur, de le désirer

Que d'autres soient préférés en tout, accordez-moi, Seigneur, de le désirer

Que d'autres soient plus saints que moi, pourvu que je le sois autant que je puis l'être, accordez-moi, Seigneur, de le désirer

D'être inconnu et pauvre, Seigneur, je veux me réjouir

D'être dépourvu des perfections naturelles du corps et de l'esprit, Seigneur, je veux me réjouir

Qu'on ne pense pas à moi, Seigneur, je veux me réjouir

Qu'on m'occupe aux emplois les plus bas, Seigneur, je veux me réjouir

Qu'on ne daigne même pas se servir de moi, Seigneur, je veux me réjouir

Qu'on ne me demande jamais mon avis, Seigneur, je veux me réjouir

Qu'on me laisse à la dernière place, Seigneur, je veux me réjouir

Qu'on ne me fasse jamais de compliment, Seigneur, je veux me réjouir

Qu'on me blâme à temps et à contretemps, Seigneur, je veux me réjouir

Bienheureux ceux qui souffrent persécution pour la justice, car le Royaume des Cieux est à eux.

Prions : Ô Jésus, dont la première leçon a été celle-ci : «Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur», enseignez-moi à devenir humble de cœur comme Vous.

Cardinal Rafael Merry del Val